

De: Dr. Arturo Manlio Terrés Speziale
Para: Personal y Usuarios de Qualitat.
Asunto: Precauciones Universales.

SISTEMA DE PRECAUCIONES UNIVERSALES.

- Se entienden como Precauciones Universales al conjunto de técnicas y procedimientos destinados a proteger al personal que conforma el equipo de salud de la posible infección por ciertos agentes, principalmente Virus de la Inmunodeficiencia Humana, Virus de la Hepatitis B, Virus de la Hepatitis C, entre otros, durante las actividades de atención a pacientes o durante el trabajo con sus fluidos o tejidos corporales.
- Este sistema fue establecido por el Centro de Control de Enfermedades (CDC) de Atlanta, en 1987 a través de un grupo de expertos quienes desarrollaron guías para prevenir la transmisión y control de la infección por VIH y otros patógenos provenientes de la sangre hacia los trabajadores de la salud y sus pacientes.
- Las precauciones universales parten del principio de que todos los pacientes y sus fluidos corporales independientemente del diagnóstico de ingreso motivo por el cual haya entrado al hospital o clínica, deberán ser considerados como potencialmente infectantes y se debe tomar las precauciones necesarias para prevenir que ocurra transmisión.
- Los líquidos que se consideran como potencialmente infectantes son:
 1. Sangre
 2. Semen
 3. Secreción vaginal
 4. Leche materna
 5. Líquido cefalorraquídeo
 6. Líquido sinovial
 7. Líquido pleural
 8. Líquido amniótico
 9. Líquido peritoneal
 10. Líquido pericárdico
 11. Cualquier otro líquido contaminado con sangre
- Puesto que no es práctico, necesario ni factible estudiar a todos los ítems para conocer si son portadores de alguno de estos patógenos, las precauciones se deben aplicar a todos los casos sin distinción.
- Las precauciones universales son suficientes para prevenir la transmisión al equipo de salud y no se requieren otras medidas especiales.

LAS PRECAUCIONES SON DE DOS TIPOS

TIPO A) LA UTILIZACIÓN DE MECANISMOS DE BARRERA

Guantes, mascarillas, anteojos, solución de hipoclorito de sodio al 5%, impermeable en todos los procedimientos en que existan posibilidades de contacto con los fluidos de alto riesgo

TIPO B) PROCEDIMIENTOS DESTINADOS A PREVENIR LA EXPOSICIÓN

El personal que tenga lesiones de las manos (solución de continuidad de la piel, dermatitis exudativa) debe, en lo posible, ser restringido de tomar contacto con sangre u otros fluidos de alto riesgo o, en su defecto, observar siempre el uso de guantes.

Medios de eliminación de material contaminado: Comprende el conjunto de dispositivos y procedimientos adecuados a través de los cuales los materiales son depositados y eliminados sin riesgo.

ATENTAMENTE



Dr Arturo Manlio Terrés Speziale
Dirección General
aterres@qualitat.cc

REFERENCIA:

POE-SGC-03: LOGÍSTICA DEL ESQUEMA DE EVALUACION EXTERNA DE LA CALIDAD
EMBALAJE, ROTULADO Y DISTRIBUCIÓN DE LAS MUESTRAS CONTROL